ESCOLA DE ARTES DO IFCTORRENSE - 2026/2027

HORÁRIO - DANÇA | BEM-ESTAR

11 Setembro 2026

2ª Feira			3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira			6ª Feira			SÁBADO			
Estúdio OR	Estúdio ISR	Estúdio FLG	Estúdio OR	Estúdio ISR	Estúdio FLG	Estúdio OR	Estúdio ISR	Estúdio FLG	Estúdio OR	Estúdio ISR	Estúdio FLG	Estúdio OR	Estúdio ISR	Estúdio FLG	Estúdio OR	Estúdio ISR	Estúdio FLG	SALÃO IFCT
PRÉ-BALLET 18:00- 18:45 **SC** 45 min.				**B-E** **YOGA 75' A** 17:30 - 18:45 **MM** 75 min.		**PRÉ-BALLET** 18:00- 18:45 **SC** 45 min.						**BALLET INIC.** 18:15 - 19:00 **LB** 45 min.	**B-E** **YOGA 90' A** 17:30 - 19:00 **MM** 90 min.		**HIP-HOP Kids** 10:00 - 10:50 **NE** 45 min.	**9:15 - 10:45** (ocupado Jardim Musical & Iniciação Musical)	**9:15 - 12:30** (ocupado Orquestra, I Jovens Artistas A & B)	**10:00 - 13:00** (ocupado Música Tradicional)
BALLET ELEMENTAR 1 18:45 - 19:45 **SC** 60 min.			**Dança Contemp. Iniciação** 18:45- 19:45 **AP** 60 min.		**BALLET INIC.** 18:15 - 19:00 **LB** 45 min.	**BALLET ELEMENTAR 1** 18:45 - 19:45 **SC** 60 min.		**HIP-HOP Kids** 18:30 - 19:20 **NE** 50 min.	**Dança Contemp. Iniciação** 18:45- 19:45 **AP** 60 min.						**HIP-HOP Competição** 10:50 - 13:20 **NE** 90 min.			
BALLET AVANÇADO + PONTAS 19:45 - 21:15 **SC** 90 min.		**BALLET ELEMENTAR 2** 19:30 - 20:30 _ 60 min.	**Dança Contemp. ARTIZ** 19:45- 21:00 **AP** 75 min.	**B-E** **YOGA 75' B** 19:00 - 20:15 **MM** 75 min.	**HIP-HOP Inic.** 19:15- 20:15 **NE** 60 min.	**BALLET AVANÇADO + PONTAS** 19:45 - 21:15 **SC** 90 min.		**BALLET ELEMENTAR 2** 19:30 - 20:30 **LB** 60 min.	**Dança Contemp. ARTIZ** 19:45- 21:00 **AP** 75 min.		**HIP-HOP Inic.** 19:15- 20:15 **NE** 60 min.		**B-E** **YOGA 90' B** 19:05 - 20:35 **MM** 90 min.	**19:30 - 20:45** (ocupado Coro Geral)				

SC	Sandra Costa	Pré-Ballet / Ballet Elementar / Ballet Avançado + Pontas	
NE	Nádia Evaristo	Hip-Hop Kids / Hip-Hop Iniciação / Hip-Hop Competição	

LB	Leonardo Bairrão	Ballet Iniciação / Ballet Elementar / Ballet Adultos
AP	Ana Perdigão	Dança Contemporânea Iniciação / Dança Contemporânea ARTIZ
MM	Mariana Margarida	Yoga

B-E Bem-Estar