



**Independent Football Club**  
**TORRENSE**

# JUDO

**2ª e 4ª feiras**  
**18:45h - 19:45h**

Mestre  
Andrey Kolesnikov  
3º DAN

**PAVILHÃO DA TORRE DA MARINHA**  
MAIS INFORMAÇÕES NA SEDE DO INDEPENDENTE FC TORRENSE  
OU ATRAVÉS DO TELEFONE: 212 210 597

Orientada pelo mestre Andrey Kolesnikov, 3º DAN, o Judo é a nova oferta desportiva do Torrense. As aulas realizam-se no Pavilhão da Torre da Marinha, às 2ª e 4ª feira, das 18h45 as 19h45. Entretanto estão também disponíveis inscrições para crianças até aos 7 anos, com aulas das 18 as 18h45. Informações adicionais podem, como sempre, ser obtidas junto da secretaria do IFCT através do telefone 212210597.