

«Porque nunca é demais!» é o desafio que o Krav Maga Torrense deixa no início de 2016 a todos os interessados em praticar a modalidade, com o lançamento de mais uma aula semanal.

A partir do início do mês de fevereiro, as aulas passam a decorrer à segunda e quinta-feira, das 19.15, às 20.30 e aos sábados, das 9.30 às 11 horas, no Pavilhão da Torre da Marinha.

O Krav Maga, em hebraico «Combate Próximo», é considerado o sistema de defesa pessoal mais eficaz do mundo, baseado na simplicidade e nos movimentos naturais do corpo humano.

Mais informações e inscrições disponíveis na secretaria do clube através dos contactos telefónicos: 212 210 597.